GONG PUJA NACHT

Eine Nacht im Klang. Eine Reise zu dir selbst.

Am Sa/So 16./17. Januar 2027

Tauche ein in die magische Welt der Klänge und schenke dir
eine Nacht voller Entspannung, Regeneration und innerer Einkehr.

Uhrzeit

22.00 bis 07.00 Uhr, mind. 7,5 Stunden
(d. h. 5 ganze natürliche Schlafzyklen à 90 min)
Einlass: 21.30 Uhr (um dein gemütliches Bett zu richten)

Energieausgleich

175 € pro Person
325 € Freund:innen-Tarif bei gemeinsamer Anmeldung zu zweit

Veranstaltungsort

prana Seminar und Veranstaltungs-GmbH
Bleichstraße 4a, 63165 Mühlheim am Main (bei Frankfurt)





Anmeldung & Informationen

Petra Ravi Tajpreet, schneidern.los@gmail.com, mobil: 0160 7548602

Luzeaura Machado, eurythmie.klangmeditation@gmail.com, mobil:01573 6174429

Clarissa Köpfer, hallo@augenblick.one, mobil: 0172 7328527



Während der Gong Puja begleiten dich die sanften, obertonreichen Schwingungen mehrerer Gongs durch die gesamte Nacht. Über fünf vollständige Schlafzyklen hinweg entfaltet sich ein kontinuierlicher Klangraum, der dich trägt, umhüllt und einlädt, loszulassen. Zwischen Wachsein und Schlaf, zwischen Stille und Klang, kann sich eine tiefgehende Erfahrung von Ruhe, Weite und Verbundenheit eröffnen.

Die kraftvollen Frequenzen des Gongs wirken auf Körper, Geist und Seele. Viele Menschen erleben während einer Gong Puja tiefe Entspannung, ein Gefühl innerer Reinigung, besseren Schlaf und neue Klarheit. Die Klänge unterstützen dabei, Stress abzubauen, das Nervensystem zu beruhigen und den Zugang zur eigenen inneren Kraft zu stärken.

Für wen ist die Gong Puja?

Für alle, die sich nach Ruhe, Regeneration und einer besonderen Klang-erfahrung sehnen.

Für Klangliebhaber:innen, Neugierige, Suchende, Gestresste und alle, die sich selbst wieder ein Stück näherkommen möchten.

Du brauchst keine Vorkenntnisse. Nur die Bereitschaft, dich auf die Erfahrung einzulassen.

Ablauf

- Ankommen und Einrichten des Schlafplatzes ab 21:30 Uhr
- Gemeinsame Einstimmung
- Gong Puja von 22:00 Uhr bis 05:30 Uhr
- Zeit der Stille und sanftes Erwachen
- Austausch und gemeinsames Frühstück



Bitte mitbringen

- Bequeme Unterlage oder Gästematratze
- Kissen, Decke und Schlafsack
- Warme, gemütliche Kleidung
- Offenheit für eine besondere Erfahrung

Die Plätze sind begrenzt.
Wir empfehlen eine frühzeitige Anmeldung.