



Gong Puja Nacht - eine Nacht im Klang

Tief entspannen. Neu erwachen.

Eine außergewöhnliche Nacht zwischen Klang und Stille.

Im idyllischen YogaHof Alpenblick bei Leutkirch

20./21. Februar 2027 | 22 bis 7 Uhr

Was erwartet dich?

Während der Nacht ruhst du auf deiner eigenen Schlafstätte im Klangraum. Mehrere Gongs werden über die gesamte Nacht hinweg gespielt und schaffen ein kontinuierliches Klangfeld.

Du kannst schlafen, lauschen, träumen und loslassen. Am Morgen beginnen wir den Tag gemeinsam mit einem vegetarisch-veganen Frühstück.

Uhrzeit: 22.00 bis 07.00 Uhr, mind. 7,5 Stunden im Klang
Einlass um 21.30 Uhr (um dein gemütliches Bett zu richten)

Ort: YogaHof Alpenblick, Alpenblick 1, 88299 Leutkirch

Ausgleich: 155 € pro Person
99 € für Schüler, Azubis, Studenten
20 € zzgl. für die Raumnutzung (vor Ort in bar)

Deine Nacht für

- ✦ Regeneration
- ✦ Tiefenentspannung
- ✦ Loslassen
- ✦ Klangerfahrung

Für dein Wohlbefinden

Bitte bringe alles mit, was dir eine entspannte und gemütliche Nacht ermöglicht: Matte oder Matratze, Zudecke, Kissen und persönliche Wohlfühlbegleiter.

Für das gemeinsame Frühstück freuen wir uns außerdem über einen kleinen vegetarischen oder veganen Beitrag. Ein veganes Porridge wird gereicht.



Mehr Info und Anmeldung:
Clarissa Mandev Köpfer
hallo@augenblick.one
mobil: 0172 - 73 28 527