



NACHT DER GONGS UND KLÄNGE

Tauche ein in die magischen Klänge einer Gong-Puja-Nacht!

Sanfte Gongklänge und achtsam ausgewählte Naturklang-Instrumente begleiten dich harmonisch durch die Nacht. Die feinen Frequenzen wirken ausgleichend, energetisierend und regenerierend, besonders im Zustand zwischen Halbschlaf und Schlaf. Denn genau hier entfalten diese Schwingungen und Frequenzen ihre volle Kraft.

In einer geschützten Atmosphäre kann dein gesamtes Körper-Geist-System loslassen, zur Ruhe kommen und in einen Zustand tiefer Entspannung und innerer Balance gleiten. So werden dein Nerven- und Immunsystem gestärkt und deine natürliche innere Kraft aktiviert.

Die Klänge laden deinen Geist ein, zur Stille zu finden, während die obertonreichen Schwingungen dich bis auf Zellebene berühren. Sie öffnen einen Raum für Transformation und heilsame innere Prozesse.

Ein nächtliches Klangbad ist mehr als nur Entspannung. Es ist eine berührende Erfahrung von Frequenz, außerhalb dessen, was man mit dem Verstand erfassen oder in Worte kleiden kann. Es ist eine Erfahrung.

Ein wesentlicher Teil der Puja ist zum Abschluss der Nacht die wohltuende Stille am Morgen. Sie schenkt dir einen Raum, das Erlebte nachhaltig zu integrieren und in den Alltag mitzunehmen.

Unsere Termine in Kirchheim/Teck:

WinterWonderLand	5./6. Januar 2027	Susanne & Sophie
FrühlingsErwachen	20./21. März 2027	Julia & Susanne
SommerNachtsTraum	3./4. Juli 2027	Clarissa, Luze, Silvia
HerbstGeflüster	16./17. Oktober 2027	Clarissa, Sophie & Luze

Ort: Seminarhaus Links am Bach, Linkstr. 19, 73230 Kirchheim/Teck, www.linksambach.de

Uhrzeit: 22.00 bis 07.00 Uhr, mind. 7,5 Stunden (d. h. 5 ganze natürliche Schlafzyklen à 90 min)

Einlass: 21.30 Uhr (um dein gemütliches Bett zu richten)

Bitte mitbringen: Bequeme Unterlage/ (Reise-)Matratze, Kissen, Decke und alles, was du zum Wohlfühlen für die Nacht brauchst. Sowie dein Wasser und eigenes Gedeck & dein Beitrag zum gemeinsamen veget./veganen Frühstücksbüffet.

Preis: 175 Euro pro Person und Nacht // 325€ Freundetarif bei Anmeldung für zwei.

Anmeldung: Anmeldung per E-Mail:

susanne@gongig.de/ julia@gongig.de/ clarissa@gongig.de/
und allen im Team

Weitere Termine und Infos unter **www.gongig.de**

Wir freuen uns auf dich,
dein Gong Puja Team der Interessensgemeinschaft gongIG