



Gong Nacht

Datum: Samstag/Sonntag 19./20. September 2026

Uhrzeit: Einlass 21.30 Uhr | Start 22 Uhr | Ende ca. 7.30 Uhr,
im Anschluss wer mag gemeinsames Frühstück

Ort: Yogaraum im Ferienpark Gehaichnis,
Am See 1, 56291 Leiningen (Hunsrück)

Bitte mitbringen: Alles, was du für eine warme,
gemütliche Nacht brauchst (Matte, Decke, Kissen,
bequeme Kleidung, etc.), etwas fürs gemeinsame
Frühstücksbuffet (vegetarisch/vegan)
und dein eigenes Gedeck (Tasse, Besteck, Teller)

Preis: 175 € pro Person, 325 € Freunde-Tarif bei Anmeldung
für zwei. Begrenzte Plätze – reserviere rechtzeitig.

Anmeldung & Infos:

Clarissa Köpfer, Mobil 0172 -732 85 27,
hallo@augenblick.one, www.augenblick.one

Sabrina Plenge, Telefon 01515 -771 53 51,
sabrina@koerper-klang.com, www.koerper-klang.com

7,5 Stunden getragen von Klang

Eine Nacht für dich.

Zum Loslassen.

Zum Sinken.

Zum Erinnern, wie es sich anfühlt,
einfach nur zu sein.

Durch fünf Schlafzyklen (von je ca. 90 Min)
wirst du von sanften, sich wandelnden Gongklängen
begleitet.

Die Klänge tragen dich durch Wachsein und Schlaf,
durch tiefe Regeneration und innere Prozesse –
ganz ohne, dass du etwas tun musst.
Du darfst ankommen.

Und dich den Schwingungen überlassen.

Der Gong wirkt nicht „auf dich“ –
er öffnet Räume in dir.

Manchmal leise.

Manchmal intensiv.

Immer genau so, wie dein System es gerade braucht.

Zwischen den Zyklen entstehen natürliche
Übergänge – wie Wellen, die dich tiefer und tiefer
nach innen tragen können.

Diese Nacht kann...

- dein Nervensystem entlasten
- innere Spannungen lösen
- emotionale Prozesse in Bewegung bringen
- dir einen Zugang zu tiefer Ruhe schenken

Und manchmal passiert scheinbar nichts.

Auch das ist willkommen.

Nichts muss – alles kann.

Du bist eingeladen, dich fallen zu lassen.