

Gong Puja – eine Nacht der Gongs und Klänge

im Alpenblick YogaHof, Kundalini Ashram im Allgäu, 88299 Leutkirch

AllgäuTraum

Sa/So 20./21 Feb 2027, 22-07 Uhr

Nächtliche Klangreise

Das Klangspektrum der Gongs und weiterer Natur-Klang-Instrumente begleiten sanft und achtsam durch die Nacht.

Klangschwingungen wirken regenerativ, harmonisierend, energetisierend und verjüngend, auch und vor allem im Schlaf oder Halbschlafmodus. Hier kann unser Körper-Geist-System geschützt in eine tiefe Ruhe und Ausgeglichenheit gleiten. Dadurch stärken wir unser Nerven- und Immunsystem und machen unsere natürliche, innere Kraft nutzbar.

Die Klänge ermöglichen ein zur Ruhe kommen des Gedankenflusses und das obertonreiche Klangspektrum berührt uns auf tiefster Zellebene und kann so den Weg für Verwandlung und heilsame innere Prozesse ebnen.

Ein nächtliches Klangbad ist Musik-Medizin und berührt unseren Wesenskern. Die Stille nach dem Klang dient als tiefes Kräftigungselement, um das Erlebte zu integrieren und in den Alltag mitzunehmen.

Einlass Klangraum: 21.30 Uhr (um dein gemütliches Bett zu richten)

Uhrzeit Klangnacht: 22.00 bis 07.00 Uhr, mind. 7,5 Stunden im Klang
(d. h. 5 ganze natürliche Schlafzyklen à 90 min)

Wo: Alpenblick YogaHof, Kundalini Ashram, Alpenblick 1, 88299 Leutkirch (Allgäu)

Ausgleich: 155 € pro Person/Nacht (99 € für Schüler, Azubis, Studenten)
plus 20 Euro Spende an den Ashram für die Raumnutzung (vor Ort in bar)

Bitte mitbringen: Matte/Matratze oder geeignete Unterlage, Zudecke, Kissen und alles, was du zum Wohlfühlen für die Nacht brauchst.

Sowie dein Wasser & Gedeck und einen kleinen Beitrag zum gemeinsamen veget./veganen Frühstücksbüffet. Ein veganer Porridge wird gereicht.

Anmeldung & Info: Für die Teilnahme an der Gong-Zeremonie bitten wir um Anmeldung per E-Mail bei: Clarissa Mandev Köpfer hallo@augenblick.one
(Tel. 0172 - 73 28 527)

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.



Wir freuen uns auf dich:

Die GongspielerInnen

Clarissa Köpfer

Luze Machado

Silvia Schmauder

und Har Sangat im Helferteam

