



## Detox Yoga und Klang

Sonntag, den 22. Februar 2026 \*\*\* 18 – 20 Uhr

mit Clarissa & Luze

im Studio für Yoga & Klang, Klosterstrasse 48, Kirchheim/Teck

Zum Start in die Fastenzeit und ins Frühjahr mit den Energien der Reinigung und des Neuanfangs laden wir zu einem passenden Event mit ätherischen Ölen, Bewegung und Klang ein:

Clarissa leitet durch eine Yogareihe, die Körperreinigung, Lymphfluss und Ausscheidungskräfte anregt.

Im Anschluss werden Luze und Clarissa in einer ausgedehnten Tiefenentspannung (ca. 45 - 60 Min) mit Kristallklang, Gong und anderen instrumentalen Schätzen eine sanfte Entspannung spielen.

Den Abschluss zum Erden und wieder ankommen werden wir mit passenden Mantren erleben.

Basischer Kräutertee steht für alle bereit.

Preis: 40€ p.P. (70€ Freundschaftspreis für zwei)

### Infos und Anmeldung bei

Clarissa (0172-7328527, [hallo@augenblick.one](mailto:hallo@augenblick.one)) oder  
Luzeaura (0157-36174429, [oaseklang@gmail.com](mailto:oaseklang@gmail.com))

Mitbringen: bequeme Kleidung und Wasser zum Trinken

Matten, Kissen und Decken sind im Studio und können genutzt werden  
(Bringe bitte ein (Hand-) Tuch für auf die Matte mit

