

# Im Rythmus des Jahreskreises

## Eine Reise durch den Jahreskreis

mit Clarissa Köpfer und Silvia Palma

Wir **laden euch ein**, mit uns den **Zauber der Jahreskreisfeste** zu feiern.

**Gemeinsam** mit euch möchten wir den **Zyklus der Natur** und die Veränderungen der Jahreszeiten im **Einklang** mit unseren **eigenen Lebensrhythmen** erleben.

Jeder Moment im **Jahreskreis ist von Bedeutung** – sei es das Erwachen im Frühling, die Erntezeit oder die Winterruhe.

In diesem **gemeinsamen Kreis** wollen wir uns durch **Räuchern, mit den jeweils passenden Kräutern, Bewegung & Tanz, Meditation und anderen Elementen** mit den **Energien der Natur verbinden**, den **Übergang** von einer **Jahreszeit** zur nächsten bewusst erleben und die **Verbundenheit** untereinander und mit der Erde **spüren**.

### Es gibt folgende Termine:

**Frühling: Freitag, den 30.01.26** - um 18 - 21 Uhr

**Sommer: Freitag, den 01.05.26** - um 9 - 12 Uhr

**Herbst: Samstag, den 01.08.26** - um 18 - 21 Uhr

**Winter: Samstag, 31.10.26** - um 18 - 21 Uhr

und es gibt noch ein **Advent Special** am:

**Freitag, 27.11.26** um 18 - 21 Uhr

### Preis für 3 Std. Workshop 75,-€ Abend/Person

In diesen 3 Std. wird es eine kleine Pause von 30 min. geben, mit Tee, Snacks und Fingerfood

*So freuen wir uns darauf, diese besonderen Momente mit dir zu teilen und in der Gemeinschaft zu feiern.*

### Anmeldung und Info:

Bei **Clarissa** per email [info@yoga-augeblick.de](mailto:info@yoga-augeblick.de) oder mobil **0172-7328527**

Bei **Silvia** per email: [herzraum@silvia-palma.de](mailto:herzraum@silvia-palma.de) oder mobil **0157-70455263**