



Im Rhythmus des Jahreskreises



Eine Reise durch den Jahreskreis

mit Clarissa Köpfer und Silvia Palma

Wir laden euch ein, mit uns den **Zauber der Jahreskreisfeste** zu feiern.

Gemeinsam mit euch möchten wir den **Zyklus der Natur** und die Veränderungen der Jahreszeiten im **Einklang** mit unseren **eigenen Lebensrhythmen** erleben.

Jeder Moment im **Jahreskreis ist von Bedeutung** - sei es das Erwachen im Frühling, die Erntezeit oder die Winterruhe.

In diesem **gemeinsamen Kreis** wollen wir uns durch **Räuchern, mit den jeweils passenden Kräutern, Bewegung & Tanz, Meditation und anderen Elementen** mit den **Energien der Natur verbinden**, den **Übergang** von einer **Jahreszeit** zur nächsten bewusst erleben und die **Verbundenheit** untereinander und mit der Erde **spüren**.

Es gibt folgende Termine:

Frühling: Freitag, den 30.01.26 - um 18 - 21 Uhr

Sommer: Freitag, den 01.05.26 - um 9 -12 Uhr

Herbst: Samstag, den 01.08.26 - um 18 -21 Uhr

Winter: Samstag, 31.10.26 - um 18 -21 Uhr

und es gibt noch ein **Advent Special** am:

Freitag, 27.11.26 um 18 - 21 Uhr

Preis für 3 Std. Workshop 75,-€ Abend/Person

In diesen 3 Std. wird es eine kleine Pause von 30 min. geben, mit Tee, Snacks und Fingerfood

So freuen wir uns darauf, diese besonderen Momente mit dir zu teilen und in der Gemeinschaft zu feiern.

Anmeldung und Info:

Bei Clarissa per email info@yoga-augenblick.de oder mobil 0172-7328527

Bei Silvia per email: herzraum@silvia-palma.de oder mobil 0157-70455263

Ort: Studio für Yoga und Klang, Klosterstraße 48, 73230 Kirchheim-Teck